平成2９年７月吉日

静岡県老人保健施設協会　会員各位

看護・介護部会　担当施設

介護老人保健施設　梅名の里

**平成２９年度　第1回　看護・介護部会のご案内**

　盛暑の候、会員の皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、日頃は当協会の活動につきましては、格別なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

　さて、平成２９年度第1回看護・介護部会を下記の通り計画いたしました。

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、**9月１５日（金**）までに参加の有無に関わらず、別紙出席連絡表をFAXにて返信して頂けますようお願い申し上げます。

記

日時：　平成２９年９月２８日（木）　13:30～16:00（受付13:00～）

場所：　静岡県総合社会福祉会館　シズウェル６０１

　　　　静岡県静岡市葵区駿府町１－７０

　　　　℡　054－245－5221

内容：　**健康生活に役立つ良質睡眠のとり方**（講義）

講師：　田森　雄治　氏

　　　　睡眠健康指導士

目的：　高齢者の睡眠について学び、ケアに繋げるとともに、私たち自身が不規則な勤務を

行う中で、健康を保つための良質な睡眠のとり方について学びます。